

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PADRE GIULIANO SINCINI

Cardápio Primeira Semana – (06-11 meses)



Segunda

Café da manhã: chá de ervas + pão

Lanche da manhã: banana amassada/ formula (210 ml)

Almoço: polenta + caldo de feijão preto

Lanche da tarde: sopa de legumes, macarrão e frango.

Lanche saída: papinha de bolacha

Terça

Café da manhã: Chá de ervas + bolacha

Lanche da manhã: maça raspada/ formula (210 ml)

Almoço: sopa de feijão preto com legumes macarrão e carne gado.

Lanche da tarde: quirera com carne moída e caldo de feijão.

Lanche saída: mamão e banana amassados.

Quarta

Café da manhã: Chá de ervas + pão

Lanche da manhã: manga amassada / formula (210 ml)

Almoço: batatinha com carne moída e caldo de feijão preto.

Lanche da tarde: canja de frango com legumes, macarrão e frango.

Lanche saída: mingau de aveia

Quinta

Café da manhã: chá de ervas + bolacha

Lanche da manhã: mamão amassado/ formula (210 ml)

Almoço: sopa de legumes, macarrão e iscas de carne suína.

Lanche da tarde: polenta com carne moída e caldo de feijão preto.

Lanche saída: papinha de bolacha

Sexta

Café da manhã: chá de ervas + pão + omelete com tempero verde

Lanche da manhã: melancia e melão/ formula (210 ml)

Almoço: sopa de biju com frango desfiado

Lanche da tarde: sopa de feijão com macarrão, arroz e legumes

Lanche saída: papinha de frutas

Cardápio Segunda Semana – (06-11 meses)



<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>
<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + bolacha	<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + bolacha	<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + pão + Omelete	<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + Bolacha	<u>Café da manhã:</u> chá de ervas + pão
<u>Lanche da manha:</u> banana amassada / formula (210 ml)	<u>Lanche da manha:</u> maça raspada / formula (210 ml)	<u>Lanche da manha:</u> manga amassada / formula (210 ml)	<u>Lanche da manha:</u> mamão amassado / formula (210 ml)	<u>Lanche da manha:</u> melão e melancia / formula (210 ml)
<u>Almoço:</u> cenoura e batatinha amassada com caldo de feijão preto.	<u>Almoço:</u> minestra de feijão com macarrão legumes e carne de gado.	<u>Almoço:</u> quirera com carne de gado desfiada em molho e caldo de feijão preto	<u>Almoço:</u> canja de frango e legumes	<u>Almoço:</u> sopa de feijão preto macarrão e legumes
<u>Lanche da tarde:</u> sopa de biju e frango	<u>Lanche da tarde:</u> mandioca com caldo de feijão brócolis e carne moída	<u>Lanche da tarde:</u> sopa de legumes com macarrão, carne de frango e mandioca	<u>Lanche da tarde:</u> purê de abobora com arroz + file de tilápia + pepino	<u>Lanche da tarde:</u> polenta com lentilha, carne moída e legumes
<u>Lanche saída:</u> mingau de aveia	<u>Lanche saída:</u> papinha de fruta	<u>Lanche saída:</u> papinha de frutas	<u>Lanche saída:</u> mingau de aveia	<u>Lanche saída:</u> papinha de frutas.

*Salada: Conforme disponível no dia; **Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga -1 porção das opções, com direito a repetição; *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; ****Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.

NUTRICIONISTA DENIZE VATTE

CRN8:15360/P

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PADRE GIULIANO SINCINI

Cardápio Terceira Semana – (06 - 11 meses)



<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>
<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + pão	<u>Café da manhã:</u> Chá + bolacha	<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + pão	<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas, bolacha caseira	<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + pão + omelete com tempero verde
<u>Lanche da manhã:</u> melão picado / formula (210 ml)	<u>Lanche da manhã:</u> maca raspada / formula (210 ml)	<u>Lanche da manhã:</u> laranja cortada / formula (210 ml)	<u>Lanche da manhã:</u> mamão amassado /formula (210 ml)	<u>Lanche da manhã:</u> melão e melancia / formula (210 ml)
<u>Almoço:</u> canja de frango macarrão e legumes	<u>Almoço:</u> polenta com carne moída e caldo de feijão preto.	<u>Almoço:</u> macarrão com carne moída e caldo de feijão	<u>Almoço:</u> sopa de legumes, carne e legumes	<u>Almoço:</u> sopa de biju com frango desfiado
<u>Lanche da tarde:</u> sopa de legumes macarrão e iscas de carne de gado.	<u>Lanche da tarde:</u> quirera com carne moída e caldo de feijão	<u>Lanche da tarde:</u> canja de frango com macarrão e legumes	<u>Lanche da tarde:</u> sopa de feijão, macarrão e legumes	<u>Lanche da tarde:</u> polenta com carne de gado desfiada e caldo de feijão
<u>Lanche saída:</u> papinha de frutas	<u>Lanche saída:</u> mingau de aveia com banana.	<u>Lanche saída:</u> papinha de bolacha	<u>Lanche saída:</u> papinha de frutas	<u>Lanche saída:</u> mingau de aveia e banana

*Salada: Conforme disponível no dia;**Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga -1 porção das opções, com direito a repetição; *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; ****Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manhã ou da tarde.

NUTRICIONISTA: DENIZE VATTE CRN8:15360/P

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PADRE GIULIANO SINCINI
Cardápio Quarta Semana – (06 – 11 meses)



Segunda

Café da manhã: Chá de ervas + pão

Lanche da manha: melancia / formula (210 ml)

Almoço: macarrão com caldo de feijão, carne moída e couve flor

Lanche da tarde: sopa de legumes macarrão arroz e carne

Lanche saída: papinha de bolacha

Terça

Café da manhã: Chá de ervas e bolacha

Lanche da manha: maça raspada / formula (210 ml)

Almoço: sopa de legumes, macarrão e iscas de carne bovina

Lanche da tarde: quirera com caldo de feijão e filé de tilápia

Lanche saída: mingau de aveia e mamão

Quarta

Café da manhã: chá + pão + omelete

Lanche da manha: laranja picada / formula (210 ml)

Almoço: polenta com caldo de feijão e carne moída

Lanche da tarde: canja de frango macarrão e legumes

Lanche saída: papinha de frutas

Quinta

Café da manhã: Chá de ervas + bolacha

Lanche da manha: mamão amassado / formula (210 ml)

Almoço: quirera com iscas de carne suína cenoura amassada e caldo de feijão

Lanche da tarde: sopa de feijão, legumes, carne moída e macarrão

Lanche saída: papinha de bolacha

Sexta

Café da manhã: chá de ervas + pão

Lanche da manha: melancia e melão / formula (210 ml)

Almoço: sopa de feijão, macarrão e legumes

Lanche da tarde: sopa de fubá com carne moída e legumes

Lanche saída: papinha de frutas