

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
Cardápio Primeira Semana – (06-11 meses)



Segunda

Café da manhã: chá de ervas + ovo mexido

Lanche da manhã: fruta amassada/ formula (210 ml)

Almoço: polenta + caldo de feijão preto+ carne de gado + salada

Lanche da tarde: sopa de legumes, macarrão e frango.

Lanche saída: papinha de fruta

Terça

Café da manhã: Chá de ervas + bolacha caseira

Lanche da manha: fruta / formula (210 ml)

Almoço: sopa de biju + cenoura + carne de gado.

Lanche da tarde: quirera com carne moída e caldo de feijão + salada.

Lanche saída: frutas amassadas.

Quarta

Café da manhã: Chá de ervas + pão esquentado

Lanche da manha: frutas amassada / esmagada /formula (210 ml)

Almoço: batatinha com carne moída e caldo de feijão preto.

Lanche da tarde: canja de frango com legumes, macarrão e frango.

Lanche saída: papinha de fruta

Quinta

Café da manhã: chá de ervas + bolacha caseira

Lanche da manha: fruta amassado/ formula (210 ml)

Almoço: sopa de legumes, macarrão e iscas de carne suína.

Lanche da tarde: polenta com carne moída e caldo de feijão preto.

Lanche saída: papinha de fruta

Sexta

Café da manhã: chá de ervas + pão + omelete com tempero verde

Lanche da manhã: fruta / formula (210 ml)

Almoço: mandioquinha com carne de porco desfiadinha

Lanche da tarde: sopa de feijão com macarrão, arroz e legumes

Lanche saída: papinha de frutas

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
Cardápio Segunda Semana – (06-11 meses)



<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>
<p><u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + bolacha caseira</p>	<p><u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + pão esquentado</p>	<p><u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + pão + Omelete</p>	<p><u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + Bolacha caseira</p>	<p><u>Café da manhã:</u> chá de ervas + pão esquentado</p>
<p><u>Lanche da manha:</u> fruta amassada / formula (210 ml)</p>	<p><u>Lanche da manha:</u> frutas picadinhas / formula (210 ml)</p>	<p><u>Lanche da manha:</u> frutas amassadas / formula (210 ml)</p>	<p><u>Lanche da manha:</u> fruta amassada / formula (210 ml)</p>	<p><u>Lanche da manha:</u> frutas amassadas / formula (210 ml)</p>
<p><u>Almoço:</u> lentilha + purê de batata + peixe</p>	<p><u>Almoço:</u> minestra de feijão com macarrão, arroz, legumes e carne de gado.</p>	<p><u>Almoço:</u> quirera com carne suína desfiada e caldo de feijão preto</p>	<p><u>Almoço:</u> cenoura e batatinha amassada com caldo de feijão preto + carne bovina.</p>	<p><u>Almoço:</u> sopa de feijão preto macarrão e legumes e mandioca</p>
<p><u>Lanche da tarde:</u> mandioquinha com carne moída</p>	<p><u>Lanche da tarde:</u> mandioca com caldo de feijão salada e carne moída</p>	<p><u>Lanche da tarde:</u> sopa de legumes com macarrão e mandioca, carne de frango</p>	<p><u>Lanche da tarde:</u> sopa de legumes, macarrão, frango</p>	<p><u>Lanche da tarde:</u> polenta com feijão, carne moída e legumes</p>
<p><u>Lanche saída:</u> mingau de aveia</p>	<p><u>Lanche saída:</u> papinha de fruta</p>	<p><u>Lanche saída:</u> papinha de frutas</p>	<p><u>Lanche saída:</u> bolo simples e chá</p>	<p><u>Lanche saída:</u> papinha de frutas.</p>

*Salada: Conforme disponível no dia; **Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga, pera; *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; ****Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
Cardápio Terceira Semana – (06 - 11 meses)



<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>
<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + pão esquentado	<u>Café da manhã:</u> Chá + bolacha caseira	<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + pão + fruta	<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas, bolacha caseira	<u>Café da manhã:</u> Chá de ervas + pão + omelete com tempero verde
<u>Lanche da manhã:</u> frutas picadas / formula (210 ml)	<u>Lanche da manhã:</u> frutas raspada / formula (210 ml)	<u>Lanche da manhã:</u> frutas amassadas / formula (210 ml)	<u>Lanche da manhã:</u> frutas amassadas /formula (210 ml)	<u>Lanche da manhã:</u> frutas amassadas / formula (210 ml)
<u>Almoço:</u> canja de frango macarrão ovo e legumes	<u>Almoço:</u> polenta com carne moída e caldo de feijão preto.	<u>Almoço:</u> macarrão com carne moída e caldo de feijão	<u>Almoço:</u> arroz feijão+ carne suína desfiada + batata doce + salada	<u>Almoço:</u> sopa de biju com frango desfiado
<u>Lanche da tarde:</u> macarrão com carne moída	<u>Lanche da tarde:</u> quirera com carne suína e salada	<u>Lanche da tarde:</u> canja de frango com arroz e legumes	<u>Lanche da tarde:</u> sopa de legumes, macarrão e frango	<u>Lanche da tarde:</u> polenta com carne de gado desfiada e caldo de feijão
<u>Lanche saída:</u> papinha de frutas	<u>Lanche saída:</u> frutas picadas.	<u>Lanche saída:</u> vitamina de frutas	<u>Lanche saída:</u> frutas	<u>Lanche saída:</u> mingau de aveia e banana



*Salada: Conforme disponível no dia;**Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga, pera *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; ****Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manhã ou da tarde.

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
Cardápio Quarta Semana – (06 – 11 meses)



Segunda

Café da manhã: Chá de ervas + pão esquentado

Lanche da manha: frutas amassadas / formula (210 ml)

Almoço: filé de peixe arroz e com feijão e saladas

Lanche da tarde: panqueca de carne moída e saladas

Lanche saída: vitamina de frutas

Terça

Café da manhã: Chá de ervas e bolacha

Lanche da manha: frutas raspada / formula (210 ml)

Almoço: sopa de legumes, macarrão, arroz e iscas de carne bovina

Lanche da tarde: quirera com caldo de feijão e frango

Lanche saída: frutas

Quarta

Café da manhã: chá + pão + omelete

Lanche da manha: frutas picadas/ formula (210 ml)

Almoço: polenta com caldo de feijão e carne suína

Lanche da tarde: canja de frango macarrão, arroz e legumes

Lanche saída: papinha de frutas

Quinta

Café da manhã: Chá de ervas + bolacha caseira

Lanche da manha: frutas amassado / formula (210 ml)

Almoço: quirera com iscas de carne suína cenoura amassada

Lanche da tarde: sopa de feijão, legumes, carne moída arroz e macarrão

Lanche saída: mingau de aveia

Sexta

Café da manhã: chá de ervas + pão esquentado

Lanche da manha: frutas/ formula (210 ml)

Almoço: sopa de feijão, macarrão e legumes

Lanche da tarde: sopa de biju com frango e legumes

Lanche saída: papinha de frutas

*Salada: Conforme disponível no dia;**Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga, pera *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; ****Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.

NUTRICIONISTA: DENIZE VATTE

CRN8: 15360/P



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Cardápio Primeira Semana – (1 – 5 anos)

Cardápio 1

Segunda feira

Café da manha:
Chá + ovo mexido

Almoço: polenta
com carne de gado
e saladas

Lanche tarde: sopa
de legumes,
macarrão e carne
de frango

Lanche saída:
Papinha de
bolacha + fruta

Terça feira

Café da manha:
chá natural +
bolacha + fruta

Almoço: arroz com
feijão + espaguete
com molho de
tomate + carne
suína e saladas

Lanche tarde:
quirera + carne
moída + caldo de
feijão + saladas

Lanche saída:
cereal com leite s/
açúcar.

Quarta feira

Café da manha:
chá com leite +
pão com requeijão

Almoço: arroz com
feijão + iscas de
carne suína +
mandioca + salada

Lanche tarde:
Sopa de legumes
com frango, arroz
e macarrão

Lanche saída:
frutas

Quinta feira

Café da manha:
chá natural + pão
com banana
amassada

Almoço: arroz com
lentilha + carne
bovina com
batatas assada +
saladas

Lanche tarde:
polenta com caldo
de feijão + carne
moída + saladas

Lanche saída:
iogurte + frutas

Sexta feira

Café da manha:
Chá + pão com ovo

Almoço: arroz com
feijão + carne
suína + mandioca
+ saladas

Lanche tarde: sopa
de feijão, legumes,
macarrão e arroz

Lanche saída: fruta

*Salada: Conforme disponível no dia;**Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga pera *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; ****Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Cardápio Segunda Semana – (1 – 5 anos)

Cardápio 2

Segunda feira

Café da manha:
leite + bolacha
caseira

Almoço: arroz com
lentilha + purê de
batata + file de
tilápia + saladas

Lanche tarde: sopa
de biju com carne
de frango

Lanche saída: fruta

Terça feira

Café da manha:
suco + bolo
simples sem
açúcar

Almoço: risoto
com legumes +
saladas

Lanche tarde:
mandioca com
carne moída +
saladas

Lanche saída: fruta

Quarta feira

Café da manha:
chá natural + pão
com ovo

Almoço: quirera
com carne suína +
saladas

Lanche tarde: sopa
de legumes com
pedaços de
mandioca + carne
de frango desfiada
+ saladas

Lanche saída: fruta

Quinta feira

Café da manha:
chá com leite +
bolacha caseira

Almoço: arroz com
feijão + quirera +
carne moída +
batata doce +
saladas

Lanche tarde: sopa
de legumes com
macarrão e carne
de frango

Lanche saída:
frutas

Sexta feira

Café da manha:
iogurte +pão com
requeijão

Almoço: arroz com
lentilha + farofa
com legumes
+carne bovina +
saladas

Lanche tarde:
polenta com caldo
de feijão + carne
moída + salada

Lanche saída:
frutas

*Salada: Conforme disponível no dia; **Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga, pera; *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; ****Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Cardápio Terceira Semana – (1 – 5 anos)

Cardápio 3

Segunda feira

Café da manha:
chá + pão
esquentado
(torrado)

Almoço: arroz
feijão + carne de
frango em molho +
legumes cozidos/
crus + saladas

Lanche tarde:
macarrão com
molho de carne
moída + saladas

Lanche saída:
frutas

Terça feira

Café da manha:
chá natural +
bolacha caseira +
fruta

Almoço: risoto de
frango + legumes
refogados + salada

Lanche tarde:
quirera com carne
suína + saladas

Lanche saída:
frutas

Quarta feira

Café da manha:
chá natural + torta
salgada com
legumes

Almoço: macarrão
com carne moída +
saladas

Lanche tarde: sopa
de legumes, arroz
e frango

Lanche saída:
papinha de
bolacha

Quinta feira

Café da manha:
chá natural + pão +
fruta

Almoço: arroz com
feijão, batata doce
+ carne suína
+saladas

Lanche tarde: sopa
de feijão com
macarrão e
legumes

Lanche saída:
frutas

Sexta feira

Café da manha:
chá + pão com ovo

Almoço: arroz com
feijão + carne
bovina+ purê de
batata + saladas

Lanche tarde:
polenta com
molho de carne
bovina + saladas

Lanche saída:
fruta

*Salada: Conforme disponível no dia;**Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga, pera; *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; ****Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
Cardápio Quarta Semana – (1 – 5 anos)

Cardápio 4

Segunda feira

Café da manha:
chá + pão com
requeijão

Almoço:
Arroz com feijão +
filé de tilápia +
saladas

Lanche tarde:
panqueca de carne
moída + saladas

Lanche saída:
frutas

Terça feira

Café da manha:
chá natural + pão
esquentado

Almoço: arroz com
feijão+ carne suína
+ mandioca cozida
+ saladas

Lanche tarde:
quirera com carne
de frango +
saladas

Lanche saída:
frutas

Quarta feira

Café da manha:
chá + pão com ovo

Almoço: polenta +
carne suína +
saladas

Lanche tarde:
carreteiro com
carne bovina +
saladas

Lanche saída:
frutas + iogurte

Quinta feira

Café da manha:
leite + bolacha
caseira

Almoço: arroz com
feijão + quirera
com carne suína
+saladas

Lanche tarde: sopa
de feijão com
legumes, arroz e
carne moída

Lanche saída:
frutas

Sexta feira

Café da manha:
chá com leite +
pão com omelete

Almoço: virado de
feijão com ovos,
legumes + salada

Lanche tarde:
arroz com feijão +
carne bovina com
legumes + salada

Lanche saída:
fruta

*Salada: Conforme disponível no dia;**Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga, pera *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; ****Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.