



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI INTEGRAL



CMEI 02 a 03 ANOS

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h30	Arroz Branco Feijão Preto Tomate salada Carne moída com Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Carne Suína cozida Mandioca cozida	Arroz Branco Feijão Preto Repolho salada Iscas de carne bovina Batata inglesa cozida	Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Peito de frango Quirerinha
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h40	Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne moída com Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa molho Polenta cremosa	Arroz Branco Feijão Preto Salada Alface Filé de tilapia assada Com batata inglesa	Arroz Branco Lentilha cozida Salada Tomate Carne Suína cozida Quirera	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Iscas bovina ao molho Mandioca
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Purê de abobora cabotia com frango	Sopa de feijão com macarrão e couve	Polenta com frango desfiado	Sopa de biju com frango



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
Café da manhã 08h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h40	Arroz Branco Feijão Preto Repolho Salada Carne moída com Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Carne Suína cozida Quirerinha	Arroz Branco Feijão Preto Alface Salada Isclas de carne bovina Batata inglesa cozida	Arroz Branco Feijão Preto Tomate Salada Peito de frango Mandioca cozida
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Purê de batata inglesa com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
Café da manhã 08h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h40	Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne moída com Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa molho Polenta cremosa	Arroz Branco Feijão Preto Alface Salada Filé de tilapia assada Com batata inglesa	Arroz Branco Lentilha cozida Tomate salada Carne Suína cozida Quirera	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Isclas bovina ao molho Mandioca
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Purê de abobora cabotia com frango	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga	Polenta com frango desfiado	Sopa de biju com frango



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Café da manhã 08h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h40	Arroz Branco Feijão Preto Repolho cozido Carne moída com Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Carne Suína cozida Quirerinha	Arroz Branco Feijão Preto Tomate Salada Iscas de carne bovina Batata inglesa cozida	Arroz Branco Feijão Preto Alface Salada Peito de frango Mandioca cozida
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Purê de batata inglesa com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve

Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alérgicos a Ovos: não oferecer o alimentos e preparações que contenham. Reportar a nutricionista em caso de receitas para substituição.

Alérgicos a peixe: substituir oferta por outra proteína (frango).

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral