



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI INTEGRAL



CMEI 06 A 12 MESES

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
Café da manhã 8h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Almoço 10h30	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne moída com Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Carne Suína cozida Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Iscas de carne bovina Batata inglesa cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Peito de frango Mandioca cozida
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
Café da manhã 8h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Almoço 10h40	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne moída com Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa molho Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Filé de tilapia assada Com batata inglesa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu cozido Carne Suína cozida Quirera	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Iscas bovina ao molho Mandioca
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Purê de abobora cabotia com frango	Sopa de feijão com macarrão e couve	Polenta com frango desfiado	Sopa de biju com frango



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
Café da manhã 08h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Almoço 10h40	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne moída com Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Carne Suína cozida Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha cozida Isclas de carne bovina Batata inglesa cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Peito de frango Mandioca cozida
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Purê de batata inglesa com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Café da manhã 08h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Almoço 10h40	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne moída com Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa molho Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Filé de tilapia assada Com batata inglesa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu cozido Carne Suína cozida Quirera	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Isclas bovina ao molho Mandioca
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Purê de abóbora cabotia com frango	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga	Polenta com frango desfiado	Sopa de biju com frango



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
Café da manhã 08h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Almoço 10h40	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne moída com Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Carne Suína cozida Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha cozida Isclas de carne bovina Batata inglesa cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Peito de frango Mandioca cozida
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Purê de batata inglesa com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve

Observar aceitação das texturas e consistência, iniciar com amassados após pequenos pedaços,

Observar frutas, substituir melancia para bebês que estão no início da introdução alimentar por banana ou mamão com objetivo de evitar engasgo.

Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alérgicos a Ovos: não oferecer o alimentos e preparações que contenham. Reportar a nutricionista em caso de receitas para substituição.

Alérgicos a peixe: substituir oferta por outra proteína (frango).

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral