



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



Ensino fundamental 06 a 10 anos

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
Café da manhã 08h00	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, pão sovado de trigo com Requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira
Lanche da manhã	Farofa de ovos de ovos com repolho	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de Biju com peito de frango	Risoto de frango	Macarrão espaguete à bolonhesa
Almoço	Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Iscas bovina com batata inglesa ao molho	Arroz Branco Feijão Preto Salada Repolho Peito de frango em cubos. Macarrão molho de tomate.	Arroz Branco Lentilha cozida Salada Alface Carne Suína cozida Quirerinha	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Carne Moída Polenta cremosa	Arroz Branco Feijão Preto Salada Tomate Frango sobrecoxa com mandioca
Lanche da tarde	Melão Canjica com leite	Maçã Bolo de fubá	Vitamina de banana Bolacha caseira	Mamão Torta de frango	Batata doce assada Fruta: Melancia
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
Café da manhã 08h00	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com banana, bolacha caseira
Lanche da Manhã	Arroz carreteiro com cenoura ralada	Sopa de letrinhas, legumes e frango	Macarrão primavera	Quirera com carne moída	Virado de feijão
Almoço	Arroz Branco Feijão Preto Salada de Pepino Carne moída Com macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa molho Polenta	Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Iscas bovina ao molho Com batata inglesa	Arroz Branco Lentilha cozida Salada de Repolho e cenoura Carne Suína cozida quirera	Arroz Branco Feijão Preto Salada Alface Peito de frango molho Mandioca
Lanche da tarde	Arroz doce com leite Fruta: melão	Fruta: mamão Torta de Frango	Fruta: Maça Sanduíche natural	Fruta: banana Cereal sem adição	Batata doce assada Fruta: Melancia



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

FUNDAMENTAL INTEGRAL



				açúcar, leite.	
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
Café da manhã 08h00	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com Mamão, bolacha caseira
Lanche da manhã	Farofa de ovos de ovos com repolho	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango	Quirerinha com carne moída
Almoço	Arroz Branco Feijão Preto Salada de Couve Carne moída com batata inglesa ao molho	Arroz Branco Feijão Preto Salada Repolho Peito de frango em cubos. Macarrão molho de tomate.	Arroz Branco Salada Alface e tomate Strogonoff de carne bovina com molho de batata.	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Carne Moída Polenta cremosa	Arroz Branco Feijão Preto Salada Tomate Frango sobrecoxa com Mandioca
Lanche da tarde	Melão Canjica com leite	Maçã Bolo de fubá	Banana Sanduíche natural	Mamão Torta salgada de frango	Batata doce assada Fruta: Melancia
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
Café da manhã 08h00	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com banana, bolacha caseira
Lanche da manhã	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirera com carne moída	Arroz carreteiro	Macarrão com peito de frango desfiado	Virado d Feijão com ovos
Almoço	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Carne suína Quirerinha	Arroz Branco Feijão Preto Salada de pepino Peito de Frango em molho com macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Carne Suína cozida Mandioca	Arroz Branco Lentilha cozida Tomate com cebola Coxa de frango com Polenta cremosa	Arroz Branco Feijão Preto Repolho folhas cozidas Isclas bovina ao molho Batata inglesa
Lanche da Tarde	Arroz doce com leite Fruta: maçã	Torta salgada de legumes Fruta: mamão	Sanduíche natural Fruta: banana	Fruta: Melancia Bolo de fubá	Batata doce assada Fruta: Melão



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

FUNDAMENTAL INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Café da manhã 08h00	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com banana, bolacha caseira
Lanche da manhã	Farofa de ovos de ovos com repolho	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango	Macarrão à bolonhesa
Almoço	Arroz Branco Feijão Preto Salada de Couve Carne suína Quirerinha	Arroz Branco Feijão Preto Salada Repolho Peito de frango em cubos. Macarrão molho Branco.	Arroz Branco Salada Alface e tomate Strogonoff de frango com molho de batata.	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Carne Moída Polenta cremosa	Arroz Branco Feijão Preto Salada Tomate Frango sobrecoxa com Mandioca
Lanche da Tarde	Melão Canjica com leite	Maçã Bolo de fubá	Banana Sanduíche natural	Mamão Torta salgada de frango	Batata doce assada Fruta: Melancia

Escola não apresenta nenhum aluno com necessidades nutricionais específicas