



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

PERÍODO PARCIAL



Pré escola (04 a 05 anos) e ensino fundamental (06 as 10 anos)

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
Lanche I 07h00/ 13h00	Mamão	Maça	Banana	Melão	Melancia
Lanche II 09h45/14h45	Chá gelado Arroz carreteiro (carne bovina) Salada de repolho	Macarronada com molho branco frango desfiado. Salada de Pepino/ Tomate	Sanduíche natural Pão caseiro+ Frango desfiado + requeijão Tomate e alface	Arroz, feijão preto, carne suína. Salada: repolho e cenoura cru.	Farofa de ovos com cenoura e repolho Chá gelado
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
Lanche I 07h00/ 13h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Lanche II 09h45/14h45	Sopa de legumes, frango e macarrão alfabeto.	Polenta com molho de Frango coxa. Salada: beterraba e cenoura cozidas.	Arroz branco, Strogonoff de carne bovina com molho de batata. Salada: alface.	Arroz, Lentilha, carne Moída com batata inglesa. Salada: Couve.	Virado de Feijão com carne suína. Salada repolho cru. Suco polpa abacaxi.
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
Lanche I 07h00/ 13h00	Melão	Maça	Banana	Melancia	Mamão
Lanche II 09h45/14h45	Macarrão a bolonhesa. Salada de tomate.	Risoto de frango Salada de repolho e cenoura.	Canjica com leite e coco ralado	Arroz branco, feijão carioca, carne suína. Salada: Beterraba e cenoura.	Mandioca cozida com coxa de frango ao molho. Salada de Couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
Lanche II 07h00/13h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Lanche II 09h45/14h45	Polenta com molho de peito de frango. Salada de repolho cozida.	Arroz branco, feijão preto cozido, carne moída ao molho, salada de Tomate.	Pão caseiro com doce/mel Suco polpa uva.	Arroz branco, Strogonoff de frango com molho de batata. Salada: alface	Virado de feijão com carne suína. Salada de alface e tomate. Chá gelado.
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Lanche II 07h00/13h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Lanche II 09h45/14h45	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga	Arroz carreteiro (carne bovina) Salada: Beterraba e cenoura cozidas	Farofa com ovos com cenoura e repolho e abobrinha	Arroz branco, feijão preto, frango com batata. Salada de couve.	Macarrão gravata com molho de tomate e frango em cubos. Salada de alface e repolho.



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

PERÍODO PARCIAL



ADEQUAR

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral