



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



CMEI 04 A 06 ANOS

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá de cidreira, Pão sovado com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h30	Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne suína Batata doce cozida	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Arroz Branco Lentilha cozida Alface salada Peixe assado Batata assada	Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne moída Mandioca cozida	Arroz Branco Feijão Preto Repolho salada Peito ao molho Macarrão
Lanche 14h00	Laranja	Maça	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Torta salgada de carne moída/ chá	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá de camomila, Pão com requeijão	Leite com bolacha caseira
Almoço 10h30	Arroz Branco Feijão Preto Tomate picadinho Carne bovina cozida Com batata inglesa	Arroz Branco Lentilha cozida Couve refogada Carne suína cozida Mandioca cozida	Arroz Branco Feijão Preto Salada Alface Coxa de frango molho Batata salsa	Arroz Branco Feijão preto Abobrinha refogada Carne moída refogada com Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Peito de frango Quirerinha
Lanche 14h00	Melão	Melancia	Banana	Mamão	Laranja
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e Frango	Risoto de frango	Sopa de biju com frango	Polenta com frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá de hortelã, bolacha caseira		Chá de camomila, Pão com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h30	Arroz branco Feijão carioca Salada: Repolho Frango peito em	Arroz Branco Feijão preto Salada: tomate cubinhos	Feriado	Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Frango ao molho	Arroz Branco Feijão Preto Salada: chuchu Carne moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. * De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



	cubinhos Mandioca	Carne suína cozida Batata doce		Com macarrão	Polenta cremosa
Lanche 14h00	Maça	Melão		Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango desfiado		Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	SEXTA 03/07
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Chá hortelã, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h30	Arroz branco Feijão carioca Cenoura cozida Carne suína cozida Quirerinha	Arroz Branco Feijão preto Abobrinha refogada Coxa de frango Batata salsa	Arroz Branco Feijão Preto Salada: Beterraba Peixe assado Batata assada	Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu cozido Peito em molho Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Carne bovina molho Mandioca
Lanche 14h00	Melancia	Melão	Banana	Poncã	Mamão
Jantar 15h30	Polenta com frango	Risoto de frango	Sopa de biju com frango	Sopa de legumes, macarrão e frango	Viradinho de feijão
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá de camomila, Pão com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h30	Arroz Branco Feijão Preto Repolho salada Carne moída Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Frango ao molho Mandioca	Arroz branco Feijão preto Salada de folhas Carne suína cozida Batata doce cozida	Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu refogado Acém picadinho Polenta	Arroz Branco Feijão Preto Peito de frango em cubos com batata e cenoura
Lanche 14h00	Laranja	Maça	Banana	Mamão	Melão
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Torta salgada de frango	Sopa de biju com frango	Arroz carreteiro	Polenta com peito de frango.

Documento assinado digitalmente

gov.br FABIANE BOCHNIAK
Data: 29/05/2026 14:57:31-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. * De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Fabiane Bochniak
CRN8-9949
Nutricionista RT



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alérgicos a Ovos: não oferecer o alimentos e preparações que contenham. Reportar a nutricionista em caso de receitas para substituição.

Alérgicos a peixe: substituir oferta por outra proteína (frango).

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral

Nas preparações de chá, utilizar somente folhas e flores naturais.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. * De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.