



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



CMEI 06 A 12 MESES

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
Café da manhã 8h00	Mamão	Banana	Maçã	Mamão	Banana
Almoço 10h30	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne suína Batata doce cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozinha Peixe assado Batata assada	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne moída Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Peito ao molho Macarrão
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Caldo de mandioca com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
Café da manhã 8h00	Mamão	Melão	Banana	Mamão	Banana
Almoço 10h30	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Tomate picadinho Carne bovina cozida Com batata inglesa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Couve refogada Carne suína cozida Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Coxa de frango molho Batata salsa	Papinha: Arroz Branco Feijão preto Abobrinha refogada Carne moída refogada com Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Peito de frango Quirerinha
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Melancia	Banana	Mamão	Laranja
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e Frango	Risoto de frango	Sopa de biju com frango	Polenta com frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão e couve

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. * De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
Café da manhã 8h00	Mamão	Melão		Mamão	Banana
Almoço 10h30	Papinha: Arroz branco Feijão carioca Chuchu refogado Frango peito em cubinhos Mandioca	Papinha: Arroz Branco Feijão preto Salada: tomate cubinhos Carne suína cozida Batata doce	Feriado	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Frango ao molho Com macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Salada: chuchu Carne moída Polenta cremosa
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira		Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Maça	Melão		Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango desfiado		Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	SEXTA 03/07
Café da manhã 8h00	Mamão	Melão	Banana	Mamão	Banana
Almoço 10h30	Papinha: Arroz branco Feijão carioca Cenoura cozida Carne suína cozida Quirerinha	Papinha: Arroz Branco Feijão preto Abobrinha refogada Coxa de frango Batata salsa	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Salada: Beterraba Peixe assado Batata assada	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu cozido Peito em molho Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Carne bovina molho Mandioca
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melancia	Melão	Mamão	Banana	Mamão
Jantar 15h30	Polenta com frango	Risoto de frango	Sopa de biju com frango	Sopa de legumes, macarrão e frango	Sopa de feijão com macarrão

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. * De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
Café da manhã 8h00	Mamão	Melão	Banana	Mamão	Banana
Almoço 10h30	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne moída Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Frango ao molho Mandioca	Papinha: Arroz branco Feijão preto Abobrinha refogada Carne suína cozida Batata doce cozida	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu refogado Acém picadinho Polenta	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Peito de frango em cubos com batata e cenoura
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Laranja	Maça	Banana	Mamão	Melão
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Caldo de mandioca com carne moída	Sopa de biju com frango	Arroz carreteiro	Polenta com peito de frango.

Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e queijão zero lactose.

Alérgicos a Ovos: não oferecer o alimentos e preparações que contenham. Reportar a nutricionista em caso de receitas para substituição.

Alérgicos a peixe: substituir oferta por outra proteína (frango).

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral

Evoluir consistência conforme aceitação da criança.

Fabiane Bochniak
CRN8-9949
Nutricionista RT



Documento assinado digitalmente
FABIANE BOCHNIAK
Data: 29/05/2026 14:57:31-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>