



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



Ensino fundamental 06 a 10 anos

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
Café da manhã 07h50	Chá de cidreira, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Chá de pêssego Bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Macarrão Molho à Bolonhesa	Sopa de legumes, frango e macarrão	Risoto de frango	Polenta com Carne moída	Virado de feijão Chá
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Salada de Repolho Carne suína Quirerinha	Arroz Branco Feijão Preto Salada Beterraba Frango coxa Polenta cremosa	Arroz Branco Lentilha Salada Alface Carne bovina Batatinha cozida	Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Peito de frango molho Mandioca cozida	Arroz branco Feijão preto Salada: Escarola Carne moída refogada Macarrão alho e óleo
Lanche da tarde 14h45	Laranja Canjica com leite	Melão Biscoito Rosquinha	Banana Milho verde	Poncã Torta salgada de frango	Manga Batata doce assada
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
Café da manhã 07h50	Chá de hortelã, pão sovado de trigo com requeijão	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Chá de pêssego Bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Sopa de biju com frango	Arroz carreteiro	Quirera com Carne suína	Macarrão com peito de Frango desfiado	Farofa colorida Chá
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Salada Chuchu Frango coxa ao molho Polenta cremosa	Arroz Branco Lentilha cozida Salada de Repolho Carne Bovina Abobora caramelizada	Arroz Branco Feijão Preto Salada Acelga Carne suína Mandioca cozida	Arroz Branco Strogonoff de frango com molho de batata. Salada de alface.	Arroz Branco Feijão preto Carne moída Batata inglesa e cenoura cozidas
Lanche da tarde 14h45	Fruta: Melão Sagu com polpa de uva	Fruta: Melancia Bolo de fubá	Fruta: Banana Sanduíche natural com frango	Fruta: Mamão Biscoito rosquinha Chá	Fruta: Laranja Batata doce assada



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
Café da manhã 07h50	Café com leite, pão sovado de trigo com doce	Chá de cidreira, bolacha caseira		Chá de pêssego, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com banana, bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Sopa de feijão com macarrão	Polenta com carne moída		Virado de feijão Chá	Macarrão ao molho bolonhesa
Almoço 12h00	Arroz branco Feijão Carioca Beterraba cozida Frango ao molho Mandioca cozida	Arroz Branco Feijão preto Cenoura e repolho, Carne suína Quirerinha	Feriado	Arroz Branco Feijão Preto Salada Alface Frango em cubos Abobora cabotia	Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne bovina molho Polenta cremosa
Lanche da tarde 14h45	Fruta: Maça Canjica com leite	Fruta: Melão Pipoca salgada		Fruta: Mamão Bolo de fubá	Fruta: Manga Batata doce
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	SEXTA 03/07
Café da manhã 07h50	Chá de cidreira, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Chá mate, bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Arroz carreteiro	Sopa de legumes, frango e macarrão	Vaca atolada (mandioca e carne bovina)	Quirera com carne suína	Farofa colorida Chá
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Salada de Repolho Carne suína Purê de batata	Arroz Branco Feijão Preto Salada de couve Carne bovina Macarrão alho e óleo	Arroz Branco Feijão Preto Salada couve Frango ao molho Polenta cremosa	Arroz Branco Feijão Preto Salada de Alface Carne Moída Com legumes	Arroz branco Feijão preto Salada de Escarola Peito de Frango ao molho com mandioca
Lanche da tarde 14h45	Fruta: Laranja Biscoito Rosquinha	Fruta: Melão Bolo de cenoura	Fruta: Banana Pão de Queijo	Fruta: Poncã Torta salgada de legumes	Fruta: Mamão Batata doce assada



PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
Café da manhã 07h50	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com requeijão	Chá de camomila, bolacha caseira	Chá de camomila, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com mamão, bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Sopa de biju com frango	Risoto de frango	Polenta com Carne moída	Macarronada com molho branco e frango	Virado de feijão
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Carne moída Macarrão molho tomate	Arroz Branco Lentilha Repolho salada Coxa de frango Mandioca cozida	Arroz Branco Feijão Preto Salada de Chuchu Carne Suína cozida Quirera	Arroz Branco Strogonoff de Frango com molho de batata Salada Alface	Arroz Branco Feijão preto Salada de repolho Carne moída Polenta cremosa
Lanche da tarde 14h45	Fruta: Laranja	Fruta: Maça Torta de legumes	Fruta: Banana Bolacha caseira	Fruta Mamão	Fruta: Melão Batata doce assada

- Escola não possui alunos com necessidade alimentar especial
- Alunos com TEA boa aceitação da alimentação escolar

Fabiane Bochniak
CRN8-9949
Nutricionista RT



Documento assinado digitalmente
FABIANE BOCHNIAK
Data: 29/05/2026 14:57:31-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>