



CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO PARCIAL



Pré escola (04 a 05 anos) e ensino fundamental (06 as 10 anos)

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
Lanche I 07h00/ 13h00	Laranja	Maça	Banana	Poncã	Manga
Lanche II 09h45/14h45	Farofa de ovos colorida Chá	Arroz Branco, feijão, Frango ao molho. Salada de repolho	Sagu com suco de polpa de Uva	Arroz Branco, Feijão, carne suína, salada de couve	Polenta com carne moída, Salada de Alface
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
Lanche I 07h00/ 13h00	Melão	Melancia	Banana	Mamão	Laranja
Lanche II 09h45/14h45	Sopa de legumes, frango e macarrão alfabeto	Arroz Branco, Lentilha, Acém com Batata e Cenoura.	Torta salgada de frango Chá	Arroz branco, Feijão preto, carne suína, Salada de Beterraba	Virado de feijão Chá
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
Lanche I 07h00/ 13h00	Maça	Melão		Mamão	Manga
Lanche II 09h45/14h45	Risoto de frango, Salada de repolho	Bolo de fubá Pipoca salgada.	Feriado	Arroz branco, feijão, Coxa ao molho, Salada de Escarola	Macarrão ao Molho Bolonesa
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	SEXTA 03/07
Lanche II 07h00/13h00	Melancia	Melão	Banana	Poncã	Mamão
Lanche II 09h45/14h45	Farofa de ovos colorida. Chá	Arroz branco, feijão, Carne moída refogada, Salada de Tomate.	Sanduíche Natural de pão caseiro com frango. Suco de polpa	Arroz branco, feijão Carne suína, salada de Repolho	Sopa de Feijão, macarrão e couve.
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
Lanche II 07h00/13h00	Laranja	Maça	Banana	Mamão	Melão
Lanche II 09h45/14h45	Polenta com carne Moída	Arroz branco, lentilha, Frango coxa ao molho, Salada cenoura e repolho	Canjica com leite	Arroz Branco, Strogonoff de frango, salada de Alface	Torta salgada de carne moída Chá



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO PARCIAL



ADEQUAR

NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral

Preparações como Bolo, preparar receita de Bolinho de Aveia com banana, para crianças com DM.

Preparar sanduíche natural de crianças com DM utilizando o pão integral.