

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 27/07/2026	3ª FEIRA 28/07/2026	4ª FEIRA 29/07/2026	5ª FEIRA 30/07/2026	6ª FEIRA 31/07/2026			
Café da manhã 08:00	Manga Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta			
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Mandioca cozida Chuchu Refogado	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Purê de Batatas Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango ao Molho Abóbora Quibebe Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Salada de beterraba com cebola			
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
Lanche da Tarde 13:00	Manga Fruta	Poncã Fruta	Banana Fruta	Laranja Fruta	Melancia Fruta			
Jantar 15:35	Sopa de Biju com frango	Arroz Carreteiro	Sopa de Legumes e Frango	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada	Sopa de Feijão Super Ferro			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	660	g 94,3	g 29,4	g 18,3	114,8	49,0	201,3	4,9
		% 57,2	% 17,8	% 25,0				

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)									
PERÍODO: Integral 70%									
	2ª FEIRA 03/08/2026	3ª FEIRA 04/08/2026	4ª FEIRA 05/08/2026	5ª FEIRA 06/08/2026	6ª FEIRA 07/08/2026				
Café da manhã 08:00	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta		Banana Fruta				
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango peito em cubos Batatinha Cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Frango ao Molho Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Mandioca cozida Abobrinha Refogada		Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Cenoura (salada cozida)				
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite		Leite				
Lanche da Tarde 13:00	Melão Fruta	Maça Fruta	Poncã Fruta		Mamão Formosa Fruta				
Jantar 15:35	Sopa de Biju com frango	Risoto de Frango	Sopa de Legumes e Frango		Sopa de Feijão Super Ferro				
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET					
	664	g 95,6 % 57,6	g 32,4 % 19,5	g 16,9 % 22,9	139,9	52,9	192,8	4,7	

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026			
Café da manhã 08:00	Maça Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta			
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarronada ao molho bolonhesa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Frango ao Molho Polenta Cremosa Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Mandioca cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Acém com Batata e Cenoura	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Abóbora Quibebe Cenoura (salada cozida)			
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
Lanche da Tarde 13:00	Melão Fruta	Maça Fruta	Manga Fruta	Banana Fruta	Laranja Fruta			
Jantar 15:35	Sopa de Biju com frango	Arroz Carreteiro	Sopa de Legumes e Frango	Quirerinha Com PERNIL Suíno	Sopa de Feijão Super Ferro			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	643	g 93,7 % 58,3	g 28,8 % 17,9	g 17,1 % 23,9	129,7	40,9	193,3	5,0

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026			
Café da manhã 08:00	Mamão Formosa Fruta	Maça Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta			
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Batata Doce Assada Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Macarronada ao molho bolonhesa Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Quirerinha cozida Carne suína cozida Salada de beterraba com cebola			
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
Lanche da Tarde 13:00	Mamão Formosa Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Poncã Fruta	Melancia Fruta			
Jantar 15:35	Sopa de Biju com frango	Risoto de Frango	Sopa de Legumes e Frango	Polenta Cremosa Frango peito em cubos	Sopa de Feijão Super Ferro			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	659	g 93,7 % 56,8	g 31,6 % 19,2	g 17,6 % 24,0	195,0	46,4	191,3	4,7

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026			
Café da manhã 08:00	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Maça Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta			
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Carne suína cozida Mandioca cozida	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarronada ao molho bolonhesa Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango peito em cubos Abóbora Quibebe Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Batatinha Cozida Pepino (salada)			
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
Lanche da Tarde 13:00	Mamão Formosa Fruta	Maça Fruta	Banana Fruta	Laranja Fruta	Melão Fruta			
Jantar 15:35	Sopa de Biju com frango	Macarrão cremoso de frango	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Feijão Super Ferro			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	683	g 99,6 % 58,4	g 32,1 % 18,8	g 17,3 % 22,8	107,2	45,4	189,5	4,7

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949