

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026			
Café da manhã 08:00	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta	Maça Fruta	Mamão Formosa Fruta			
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Mandioca cozida Acelga (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarrão cremoso de frango Salada de beterraba com cebola			
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
Lanche da tarde 13:00h	Melão Fruta	Maça Fruta	Sanduíche Buraco Quente (Pão Frances/Carne moída)	Bolinho de Banana zero açúcar	Melancia Fruta Banana Fruta Mamão Formosa Fruta			
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Biju com frango	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada	Sopa de Feijão Super Ferro			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	732	g 107,0 % 58,5	g 33,4 % 18,2	g 19,0 % 23,3	140,0	40,9	193,6	4,8
Valores de referência	475 kcal	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350 mcg	35 mg	182 mg	5 mg
Adequação	154%	Acima	Acima	Acima	40%	117%	106%	96%

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses) PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 12/10/2026	3ª FEIRA 13/10/2026	4ª FEIRA 14/10/2026	5ª FEIRA 15/10/2026	6ª FEIRA 16/10/2026			
Café da manhã 08:00			Banana Fruta	Maça Fruta	Banana Fruta			
Almoço 10:45			Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Chuchu Refogado			
Hora do Sono 11:30			Leite	Leite	Leite			
Lanche da tarde 13:00h			Melão Fruta	Maça Fruta	Melão Fruta			
Jantar 15:35			Sopa de Biju com frango	Macarronada ao molho bolonhesa	Sopa de Feijão Super Ferro			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
		g 101,8 % 58,2	g 30,3 % 17,3	g 19,1 % 24,5				
Valores de referência	475 kcal	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350 mcg	35 mg	182 mg	5 mg
Adequação	147%	Acima	Acima	Acima	24%	75%	110%	108%

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses) PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 19/10/2026	3ª FEIRA 20/10/2026	4ª FEIRA 21/10/2026	5ª FEIRA 22/10/2026	6ª FEIRA 23/10/2026			
Café da manhã 08:00	Maça Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta			
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Quirerinha Com Pernil Suíno Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarrão cremoso de frango Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Chuchu Refogado			
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
Lanche da tarde 13:00h	Maça Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta	Manga Fruta	Laranja Fruta			
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Biju com frango	Quirerinha Com Pernil Suíno	Sopa de Feijão Super Ferro			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	675	g 100,5	g 30,2	g 16,9	106,2	48,2	197,0	4,8
		% 59,6	% 17,9	% 22,5				
Valores de referência	475 kcal	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350 mcg	35 mg	182 mg	5 mg
Adequação	142%	Acima	Acima	Adequado	30%	138%	108%	96%

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 26/10/2026	3ª FEIRA 27/10/2026	4ª FEIRA 28/10/2026	5ª FEIRA 29/10/2026	6ª FEIRA 30/10/2026			
Café da manhã 08:00	Mamão Formosa Fruta	Maça Fruta	Banana Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta			
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Chuchu Refogado	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Carne suína cozida Quirerinha cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarronada ao molho bolonhesa Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioquinha Salsa Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)			
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
Lanche da tarde 13:00h	Maça Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Laranja Fruta			
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Polenta Cremosa Frango peito em cubos	Sopa de Biju com frango	Arroz Carreteiro	Sopa de Feijão Super Ferro			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	698	g 98,7 % 56,6	g 32,2 % 18,4	g 19,4 % 25,0	149,9	43,6	200,8	5,3
Valores de referência	475 kcal	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350 mcg	35 mg	182 mg	5 mg
Adequação	147%	Acima	Acima	Acima	43%	125%	110%	106%

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026			
Café da manhã 08:00		Maça Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta			
Almoço 10:45		Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne Acém com Batata e Cenoura	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)			
Hora do Sono 11:30		Leite	Leite	Leite	Leite			
Lanche da tarde 13:00h		Melão Fruta	Banana Fruta	Melancia Fruta	Laranja Fruta			
Jantar 15:35		Sopa de Legumes e Frango	Sopa de Biju com frango	Macarrão cremoso de frango	Sopa de Feijão Super Ferro			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
		g 99,7 % 59,7	g 29,0 % 17,4	g 17,0 % 22,9				
Valores de referência	475 kcal	65 a 77 g	12 a 18 g	13 a 18 g	350 mcg	35 mg	182 mg	5 mg
Adequação	141%	Acima	Acima	Adequado	28%	104%	106%	92%