

| ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) |                                                              |                                                                                            |                                                                              |                                                                                        |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| PERÍODO: Parcial 30%                                           |                                                              |                                                                                            |                                                                              |                                                                                        |                                                                    |
|                                                                | 2ª FEIRA<br>05/10/2026                                       | 3ª FEIRA<br>06/10/2026                                                                     | 4ª FEIRA<br>07/10/2026                                                       | 5ª FEIRA<br>08/10/2026                                                                 | 6ª FEIRA<br>09/10/2026                                             |
| Lanche<br>09:45h/ 14:45h                                       | Cenoura (salada cozida)<br>Macarronada ao molho<br>bolonhesa | Arroz Branco Cozido<br>Feijão Preto Cozido<br>Carne suína cozida<br>Repolho verde (salada) | Suco Polpa de Uva<br>Sanduíche Buraco<br>Quente (pão<br>Frances/Carne moída) | Arroz Branco Cozido<br>Strogonoff de frango<br>Com Molho de Batata<br>Salada de tomate | Iogurte Parcialmente<br>desnatado de frutas<br>Cup cake de Laranja |
| Lanche Saída<br>11:40h/ 17:00                                  | Melão Fruta                                                  | Maça Fruta                                                                                 | Banana Fruta                                                                 | Mamão Formosa Fruta                                                                    | Melancia Fruta                                                     |
| Composição nutricional<br>(média semanal)                      | Energia<br>(kcal)                                            | CHO (g)                                                                                    | PTN (g)                                                                      | LPD (g)                                                                                |                                                                    |
|                                                                |                                                              | 55 a 65% do VET                                                                            | 10 a 15% do VET                                                              | 15 a 30% do VET                                                                        |                                                                    |
|                                                                | 428                                                          | g 61,5                                                                                     | g 20,3                                                                       | g 11,2                                                                                 |                                                                    |
|                                                                |                                                              | % 57,5                                                                                     | % 19,0                                                                       | % 23,6                                                                                 |                                                                    |
| Valores de referência                                          |                                                              | 493 kcal                                                                                   | 68 a 80 g                                                                    | 12 a 18 g                                                                              | 14 a 19 g                                                          |
| Adequação                                                      | 87%                                                          | Abaixo                                                                                     | Acima                                                                        | Abaixo                                                                                 |                                                                    |

**OBSERVAÇÕES:** OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.  
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

**PERÍODO:** Parcial 30%

**OBSERVAÇÕES:** OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.  
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

| ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) |                                                                   |                                                                                      |                        |                                                                                      |                                                      |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| PERÍODO: Parcial 30%                                           |                                                                   |                                                                                      |                        |                                                                                      |                                                      |
|                                                                | 2ª FEIRA<br>19/10/2026                                            | 3ª FEIRA<br>20/10/2026                                                               | 4ª FEIRA<br>21/10/2026 | 5ª FEIRA<br>22/10/2026                                                               | 6ª FEIRA<br>23/10/2026                               |
| Lanche<br>09:45h/ 14:45h                                       | Polenta Cremosa<br>Carne Moída Refogada<br>Repolho verde (salada) | Arroz Branco Cozido<br>Lentilha Cozida<br>Frango ao Molho<br>Cenoura (salada cozida) | Canjica cremosa        | Arroz Branco Cozido<br>Feijão Preto Cozido<br>Carne suína cozida<br>Salada de tomate | Risoto de Frango<br>Salada de Escarola com<br>cebola |
| Lanche Saída<br>11:40h/ 17:00                                  | Maça Fruta                                                        | Mamão Formosa Fruta                                                                  | Banana Fruta           | Manga Fruta                                                                          | Laranja Fruta                                        |
| Composição nutricional<br>(média semanal)                      |                                                                   | Energia<br>(kcal)                                                                    | CHO (g)                | PTN (g)                                                                              | LPD (g)                                              |
|                                                                |                                                                   |                                                                                      | 55 a 65% do VET        | 10 a 15% do VET                                                                      | 15 a 30% do VET                                      |
|                                                                |                                                                   | 527                                                                                  | g 81,4                 | g 21,4                                                                               | g 12,9                                               |
|                                                                |                                                                   |                                                                                      | % 61,7                 | % 16,3                                                                               | % 22,0                                               |
| Valores de referência                                          |                                                                   | 493 kcal                                                                             | 68 a 80 g              | 12 a 18 g                                                                            | 14 a 19 g                                            |
| Adequação                                                      |                                                                   | 107%                                                                                 | Acima                  | Acima                                                                                | Abaixo                                               |

**OBSERVAÇÕES:** OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.  
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

| ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) |                                     |                                                                               |                          |                                                                                    |                                                |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| PERÍODO: Parcial 30%                                           |                                     |                                                                               |                          |                                                                                    |                                                |
|                                                                | 2ª FEIRA<br>26/10/2026              | 3ª FEIRA<br>27/10/2026                                                        | 4ª FEIRA<br>28/10/2026   | 5ª FEIRA<br>29/10/2026                                                             | 6ª FEIRA<br>30/10/2026                         |
| Lanche<br>09:45h/ 14:45h                                       | Farofa de Ovos Colorida<br>Chá mate | Arroz Branco Cozido<br>Feijão Preto Cozido<br>Carne Acém com Batata e Cenoura | Sopa de Legumes e Frango | Arroz Branco Cozido<br>Feijão Carioca Cozido<br>Frango ao Molho<br>Alface (salada) | Quirerinha Com Pernil Suíno<br>Acelga (salada) |
| Lanche Saída<br>11:40h/ 17:00                                  | Maça Fruta                          | Melão Fruta                                                                   | Banana Fruta             | Mamão Formosa Fruta                                                                | Laranja Fruta                                  |
| Composição nutricional<br>(média semanal)                      | Energia<br>(kcal)                   | CHO (g)                                                                       | PTN (g)                  | LPD (g)                                                                            |                                                |
|                                                                |                                     | 55 a 65% do VET                                                               | 10 a 15% do VET          | 15 a 30% do VET                                                                    |                                                |
|                                                                | 418                                 | g 61,1                                                                        | g 17,8                   | g 11,4                                                                             |                                                |
|                                                                |                                     | % 58,5                                                                        | % 17,0                   | % 24,5                                                                             |                                                |
| Valores de referência                                          |                                     | 493 kcal                                                                      | 68 a 80 g                | 12 a 18 g                                                                          | 14 a 19 g                                      |
| Adequação                                                      | 85%                                 |                                                                               | Abaixo                   | Adequado                                                                           | Abaixo                                         |

**OBSERVAÇÕES:** OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.  
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

**PERÍODO:** Parcial 30%

**OBSERVAÇÕES:** OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.  
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

gov.br

Data: 25/09/2026 09:43:41-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>